

Per partecipare rivolgersi a:

Campogalliano - Servizi sociali

Piazza Pace, 2 - 41011 Campogalliano (MO)

Tel. 059/899443 - Fax 059/899430

Mail: servizi.sociali@terredargine.it

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 10.00/13.00, martedì dalle 8.00/13.00, sabato dalle 9.00/12.30. Chiuso il giovedì.

Le assistenti sociali ricevono su appuntamento alla mattina dal lunedì al sabato, senza appuntamento il martedì dalle 8.00 alle 13.00

Carpi - Servizi Sociali

Viale Carducci, 32 c/o Centro Borgofortino - 41012 Carpi (MO)

Area minori: 059/649615 - 9617 - 9643 - Fax 059/649620

Area adulti: 059/649607 - 9642

Area anziani: 059/649640 - 9602 - 9603 - 9604

Area disabili: 059/649635 - 9624

Uffici amministrativi: 059/649609 - Fax 059/649645

Orari: *Solo su appuntamento. Chiamare dal lunedì al sabato dalle 9.00/13.00. Martedì e Giovedì dalle 15.00 alle 18.00*

Novi di Modena - Servizi sociali

Via Buonarroti (Asilo nido) - 41016 Novi di Modena (MO)

Tel. 059/6789142-141 - Fax 059/6789290

Mail: servizi.sociali@terredargine.it

Orari: lunedì martedì e venerdì dalle 9.00/13.00, giovedì dalle 14.30/17.00, venerdì su appuntamento. *Le assistenti sociali e l'educatrice ricevono su appuntamento. Senza appuntamento il martedì dalle 9.00 /13.00 ed il giovedì dalle 14.30 alle 17.00.*

Soliera - Servizi Sociali

Viale XXV Aprile, 30 - 41019 Soliera (MO)

Tel. 059/568578 - 059/568511 - Fax 059/568570

Mail: serviziocialisoliera@terredargine.it

Orari: martedì 8.45/12.45 e 15.00/17.30, mercoledì, venerdì e sabato 8.45/12.45

Lunedì e giovedì gli uffici amministrativi restano chiusi, gli assistenti sociali e l'educatore ricevono solo su appuntamento.

Formazione per il caregiver familiare



**Azioni formative dedicate
al familiare che si prende
cura del proprio anziano**

Edizione 2013

Azioni formative dedicate al familiare che si prende cura del proprio anziano

Perchè queste azioni formative

La persona che assiste gratuitamente un proprio congiunto non in grado autonomamente di svolgere gli atti necessari alla vita quotidiana a causa dell'età, di una disabilità o di una malattia è definita **caregiver familiare**.

Il compito del caregiver familiare è molto complesso e "pesante". Il caregiver infatti, oltre a dover affrontare in prima persona l'impatto emotivo connesso all'accettazione della malattia e del conseguente cambiamento delle condizioni di salute del proprio caro, è chiamato ad agire per creare le condizioni di adattamento dell'ambiente domestico e di supporto e assistenza alla vita quotidiana del familiare non più autosufficiente.

Per supportare il familiare nel difficile compito della cura l'Unione delle Terre D'Argine ha predisposto, avvalendosi del supporto tecnico di Anziani e non solo - Società Cooperativa, delle azioni formative mirate.

Incontri di formazione

A. Incontro introduttivo sulle problematiche ed il ruolo del familiare che assiste

Campogalliano, lunedì 4 febbraio

ore 15.30/17.30 presso il Circolo "La Quercia"
Via Manzoni, 25

Carpi, mercoledì 6 febbraio,

ore 20.30/22.30, presso la Casa del Volontariato
Viale Peruzzi, 22

Novi, lunedì 11 febbraio,

ore 20.30/22.30 presso Corte di Villa delle Rose
Via Gramsci, 13

Soliera, mercoledì 13 febbraio,

ore 20.30/22.30 presso Sala del Consiglio del Castello dei Campori
Piazza Fratelli Sassi

B. Incontri di approfondimento

**Dalle ore 20.30 alle 22.30 a Carpi,
presso la Casa del Volontariato - Viale Peruzzi, 22**

21 febbraio - Servizi territoriali per l'assistenza agli anziani a sostegno del familiare che assiste

28 febbraio - Le patologie delle persone anziane

7 marzo - Il supporto assistenziale alle funzioni di vita quotidiana (igiene, alimentazione ...)

14 marzo - Diritti degli anziani e diritti dei familiari che assistono

21 marzo - Combattere lo stress del lavoro di cura e trovare sostegno nel mutuo aiuto

Per iscrizioni agli incontri di approfondimento, rivolgersi ai Servizi Sociali del Comune di residenza

Corso di formazione on line

Per chi ha difficoltà oggettive a partecipare agli incontri di formazione (attività lavorativa, carico familiare, ecc) è possibile, tramite contatto con l'assistente sociale del proprio territorio, avere informazioni per accedere ad un corso, (composto da 18 lezioni: le patologie delle persone anziane, l'alimentazione, la mobilitazione, come combattere lo stress, organizzare l'attività di cura, ...) fruibile direttamente on line.

“ Testimonianze ”

Mi svegliavo alla mattina e andavo a letto alla sera con il pensiero dell'organizzazione di mia madre. Lei mi tirava dentro la malattia e io non volevo. Per fortuna la formazione mi ha aiutata ad affrontare tutto questo!

La malattia non mi ha soltanto portato via, mi ha anche dato. Mi ha permesso di guardarmi dentro, apprezzando sempre di più il valore degli affetti. Ho imparato a VIVERE la malattia NON a subirla.

Una grande conquista è stata prendere coscienza della malattia e poi ... lasciarsi aiutare. Per quanto bravo e preparato uno sia tutte le buone intenzioni ad un certo punto non bastano più. Occorre capire la malattia, ma anche cosa e come fare, con chi rapportarsi, a chi chiedere aiuto ...