

La Salute Possibile

2013

Iniziative rivolte ai cittadini su temi rilevanti per la salute

Salute Consapevolezza



MARTEDÌ 19 FEBBRAIO 2013, ORE 15.00 Centro di Promozione Sociale Gorzivia via Cuneo, 51 - Carpi	IL PIACERE DI CAMMINARE, CORRERE, MUOVERSI La protezione del nostro cuore e del nostro circolo Dott. Ferdinando Tripi, Direttore Medicina Sportiva AUSL Modena
MERCOLEDÌ 13 MARZO 2013, ORE 15.00 Centro Sociale O. Pederzoli via Papotti, 18 - Limidi di Soliera	IL NOSTRO CERVELLO, COME PROTEGGERLO DAI RISCHI CIRCOLATORI E INDIRIZZI PER LA RIABILITAZIONE DOPO INCIDENTI VASCOLARI Dott. Gabriele Greco, Primario UO Neurologia Ospedale Ramazzini
MERCOLEDÌ 27 MARZO 2013, ORE 15.00 Centro Sociale O. Pederzoli via Papotti, 18 - Limidi di Soliera	MANGIARE BENE PER PREVENIRE MALATTIE E TUMORI elementi specifici di prevenzione dei tumori di origine alimentare Dott.ssa Martina Toschi, Dietista Servizio di Oncologia AUSL Modena
MERCOLEDÌ 17 APRILE 2013, ORE 15.00 Centro Sociale Guerzoni via Genova, 1 - Carpi	LA GESTIONE DELLA QUALITÀ DELLA MEMORIA: Quali possono essere gli esercizi utili a mantenere la nostra memoria efficace? Dott.ssa Vanda Menon, Ospedale Ramazzini
MARTEDÌ 23 APRILE 2013, ORE 15.00 Centro di Promozione Sociale Gorzivia via Cuneo, 51 - Carpi	VERTIGINI E DISTURBI DELL'EQUILIBRIO: Queste sensazioni che provo da cosa dipendono? Cosa devo fare? Dott. Giorgio Guidetti, ORL Ospedale Ramazzini
GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2013, ORE 15.00 Centro di Promozione Soc. Cibeno Pile via Lago d'Orta, 2 - Carpi	IMPARARE A RICORDARE MEGLIO E DI PIÙ Cosa posso fare per non dimenticarmi cosa devo fare? La gestione della qualità della memoria Dott.ssa Vanda Menon, Ospedale Ramazzini
GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE 2013, ORE 15.00 Centro di Promozione Soc. Cibeno Pile via Lago d'Orta, 2 - Carpi	COME RISOLVERE I PICCOLI PROBLEMI DI INCONTINENZA Cosa succede? Quali controlli fare? Come posso rimediare? Dott. Giuseppe De Luca, Urologo Ospedale Ramazzini
MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE 2013, ORE 15.00 Centro Sociale Guerzoni via Genova, 1 - Carpi	IL CUORE E I SUOI PROBLEMI: quali possono essere i controlli necessari e quelli utili, come mantenere sano e controllato il cuore Dott. Stefano Cappelli, Primario Cardiologia Ospedale Ramazzini
DOMENICA 10 NOVEMBRE 2013, ORE 15.30 Centro Polivalente G. Giliberti via Tassoni, 6 - Carpi	DEVO FARE UNA GASTROSCOPIA: Perché? A Cosa serve? È dolorosa? Il controllo dei disturbi gastro intestinali, esami e accertamenti necessari Dott. Pier Vittorio Di Maira, Primario UO Endoscopia Digestiva Ospedale Ramazzini
MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE 2013, ORE 17.00 / 19.00 Casa del Volontariato via Peruzzi, 22 - Carpi	COME FUNZIONA E COME FUNZIONERÀ IL PRONTO SOCCORSO DI CARPI, Come viene riorganizzato: le interazioni attive di difesa dei diritti dei malati Dott.ssa Teresa Pesi, Direttore Sanitario Area Nord, Dott. C.A.Fontanesi, Tribunale Diritti del Malato

FESTA DEGLI ALIMENTI e DEI SAPORI LOCALI

DOMENICA 12 MAGGIO 2013, ORE 15.00 / 19.00 Centro Sociale anziani G. Graziosi via Carlo Sigonio, 25 - Carpi relazioni ORE 15.30	I SAPORI LOCALI IN MOSTRA E IN ASSAGGIO, GUIDA ALLA VALUTAZIONE E ALLA SALUTE. I salumi locali, i vini, l'aceto balsamico, il formaggio grana, presentati con la collaborazione dell'Accademia Judices Salatii, e delle Associazioni e Aziende locali Angela Leonardi, Dietista, Dott. Giuseppe Ferrario, Pediatra Rag. Antonio Gozzi, Associazione Degustatori
---	--

iniziative in collaborazione con le UNIVERSITÀ DEL TERRITORIO

Università Mario Gasparini Casari - Sala Bianca di Palazzo Corso - corso Fanti, 89 - Carpi

GIOVEDÌ 24 GENNAIO 2013, ORE 15.30	IL TRAUMA PSICOLOGICO: Come riconoscerlo
GIOVEDÌ 31 GENNAIO 2013, ORE 15.30	LUOGHI DEL TRAUMA: aspetti a cui siamo più esposti
MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO 2013, ORE 15.30	COME SUPERARE IL TRAUMA: le nostre risorse nascoste Dott.sse Tania Carlini e Elisa Veroni, psicologhe della Coop. Sociale "Giravolta"
MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2013, ORE 15.30	IL PIEDE: i problemi di salute, come proteggerlo Dott. Giuseppe Manfredini, Chirurgo della patologia del piede Policlinico di Modena

Università Libera Età Natalia Ginzburg - Casa del Volontariato - via Peruzzi, 22 - Carpi

CAMMINARE PER CONOSCERE (prima sessione)	
LUNEDÌ 4 MARZO 2013, ORE 15.00	L'importanza dell'attività motoria e sportiva Dott.ssa Vanda Menon, Ospedale Ramazzini
LUNEDÌ 11 MARZO 2013, ORE 15.00	Quali i luoghi ideali per camminare nella nostra realtà Dott.ssa Paola Salati e Andrea Abate, esperto UISP
CAMMINARE PER CONOSCERE (prima sessione)	
LUNEDÌ 18, 25 MARZO, LUNEDÌ 8 APRILE, ORE 15.00	La pratica del nordic walking Andrea Abate, esperto UISP
LUNEDÌ 15 APRILE 2013, ORE 15.00	L'importanza del camminare e delle attività sportive specifiche per la salute Dott. Ferdinando Tripi, Direttore Medicina Sportiva AUSL Modena