

# La Salute Possibile

2013

Iniziative rivolte ai cittadini su temi rilevanti per la salute

## Salute Consapevolezza



<b>MARTEDÌ 19 FEBBRAIO 2013, ORE 15.00</b> Centro di Promozione Sociale Gorzivia via Cuneo, 51 - Carpi	<b>IL PIACERE DI CAMMINARE, CORRERE, MUOVERSI</b> <b>La protezione del nostro cuore e del nostro circolo</b> Dott. Ferdinando Tripi, Direttore Medicina Sportiva AUSL Modena
<b>MERCOLEDÌ 13 MARZO 2013, ORE 15.00</b> Centro Sociale O. Pederzoli via Papotti, 18 - Limidi di Soliera	<b>IL NOSTRO CERVELLO, COME PROTEGGERLO DAI RISCHI CIRCOLATORI E INDIRIZZI PER LA RIABILITAZIONE DOPO INCIDENTI VASCOLARI</b> Dott. Gabriele Greco, Primario UO Neurologia Ospedale Ramazzini
<b>MERCOLEDÌ 27 MARZO 2013, ORE 15.00</b> Centro Sociale O. Pederzoli via Papotti, 18 - Limidi di Soliera	<b>MANGIARE BENE PER PREVENIRE MALATTIE E TUMORI</b> <b>elementi specifici di prevenzione dei tumori di origine alimentare</b> Dott.ssa Martina Toschi, Dietista Servizio di Oncologia AUSL Modena
<b>MERCOLEDÌ 17 APRILE 2013, ORE 15.00</b> Centro Sociale Guerzoni via Genova, 1 - Carpi	<b>LA GESTIONE DELLA QUALITÀ DELLA MEMORIA:</b> <b>Quali possono essere gli esercizi utili a mantenere la nostra memoria efficace?</b> Dott.ssa Vanda Menon, Ospedale Ramazzini
<b>MARTEDÌ 23 APRILE 2013, ORE 15.00</b> Centro di Promozione Sociale Gorzivia via Cuneo, 51 - Carpi	<b>VERTIGINI E DISTURBI DELL'EQUILIBRIO:</b> <b>Queste sensazioni che provo da cosa dipendono? Cosa devo fare?</b> Dott. Giorgio Guidetti, ORL Ospedale Ramazzini
<b>GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2013, ORE 15.00</b> Centro di Promozione Soc. Cibeno Pile via Lago d'Orta, 2 - Carpi	<b>IMPARARE A RICORDARE MEGLIO E DI PIÙ</b> <b>Cosa posso fare per non dimenticarmi cosa devo fare? La gestione della qualità della memoria</b> Dott.ssa Vanda Menon, Ospedale Ramazzini
<b>GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE 2013, ORE 15.00</b> Centro di Promozione Soc. Cibeno Pile via Lago d'Orta, 2 - Carpi	<b>COME RISOLVERE I PICCOLI PROBLEMI DI INCONTINENZA</b> <b>Cosa succede? Quali controlli fare? Come posso rimediare?</b> Dott. Giuseppe De Luca, Urologo Ospedale Ramazzini
<b>MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE 2013, ORE 15.00</b> Centro Sociale Guerzoni via Genova, 1 - Carpi	<b>IL CUORE E I SUOI PROBLEMI:</b> <b>quali possono essere i controlli necessari e quelli utili, come mantenere sano e controllato il cuore</b> Dott. Stefano Cappelli, Primario Cardiologia Ospedale Ramazzini
<b>DOMENICA 10 NOVEMBRE 2013, ORE 15.30</b> Centro Polivalente G. Giliberti via Tassoni, 6 - Carpi	<b>DEVO FARE UNA GASTROSCOPIA:</b> <b>Perché? A Cosa serve? È dolorosa? Il controllo dei disturbi gastro intestinali, esami e accertamenti necessari</b> Dott. Pier Vittorio Di Maira, Primario UO Endoscopia Digestiva Ospedale Ramazzini
<b>MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE 2013, ORE 17.00 / 19.00</b> Casa del Volontariato via Peruzzi, 22 - Carpi	<b>COME FUNZIONA E COME FUNZIONERÀ IL PRONTO SOCCORSO DI CARPI,</b> <b>Come viene riorganizzato: le interazioni attive di difesa dei diritti dei malati</b> Dott.ssa Teresa Pesi, Direttore Sanitario Area Nord, Dott. C.A.Fontanesi, Tribunale Diritti del Malato

### FESTA DEGLI ALIMENTI e DEI SAPORI LOCALI

<b>DOMENICA 12 MAGGIO 2013, ORE 15.00 / 19.00</b> Centro Sociale anziani G. Graziosi via Carlo Sigonio, 25 - Carpi relazioni ORE 15.30	<b>I SAPORI LOCALI IN MOSTRA E IN ASSAGGIO, GUIDA ALLA VALUTAZIONE E ALLA SALUTE.</b> <b>I salumi locali, i vini, l'aceto balsamico, il formaggio grana, presentati con la collaborazione dell'Accademia Judices Salatii, e delle Associazioni e Aziende locali</b> Angela Leonardi, Dietista, Dott. Giuseppe Ferrario, Pediatra Rag. Antonio Gozzi, Associazione Degustatori
---	--

### iniziative in collaborazione con le UNIVERSITÀ DEL TERRITORIO

#### Università Mario Gasparini Casari - Sala Bianca di Palazzo Corso - corso Fanti, 89 - Carpi

<b>GIOVEDÌ 24 GENNAIO 2013, ORE 15.30</b>	<b>IL TRAUMA PSICOLOGICO: Come riconoscerlo</b>
<b>GIOVEDÌ 31 GENNAIO 2013, ORE 15.30</b>	<b>LUOGHI DEL TRAUMA: aspetti a cui siamo più esposti</b>
<b>MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO 2013, ORE 15.30</b>	<b>COME SUPERARE IL TRAUMA: le nostre risorse nascoste</b> Dott.sse Tania Carlini e Elisa Veroni, psicologhe della Coop. Sociale "Giravolta"
<b>MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2013, ORE 15.30</b>	<b>IL PIEDE: i problemi di salute, come proteggerlo</b> Dott. Giuseppe Manfredini, Chirurgo della patologia del piede Policlinico di Modena

#### Università Libera Età Natalia Ginzburg - Casa del Volontariato - via Peruzzi, 22 - Carpi

<b>CAMMINARE PER CONOSCERE (prima sessione)</b>	
<b>LUNEDÌ 4 MARZO 2013, ORE 15.00</b>	<b>L'importanza dell'attività motoria e sportiva</b> Dott.ssa Vanda Menon, Ospedale Ramazzini
<b>LUNEDÌ 11 MARZO 2013, ORE 15.00</b>	<b>Quali i luoghi ideali per camminare nella nostra realtà</b> Dott.ssa Paola Salati e Andrea Abate, esperto UISP
<b>CAMMINARE PER CONOSCERE (prima sessione)</b>	
<b>LUNEDÌ 18, 25 MARZO, LUNEDÌ 8 APRILE, ORE 15.00</b>	<b>La pratica del nordic walking</b> Andrea Abate, esperto UISP
<b>LUNEDÌ 15 APRILE 2013, ORE 15.00</b>	<b>L'importanza del camminare e delle attività sportive specifiche per la salute</b> Dott. Ferdinando Tripi, Direttore Medicina Sportiva AUSL Modena