

IMPORTANTE !
“ CONTATTANDOCI PER TEMPO
POSSIAMO AIUTARE NEL
TRASPORTO CHI VUOLE
PARTECIPARE MA HA
DIFFICOLTÀ”.

PER INFORMAZIONI telefonare a:
G.A.F.A cell. 349 5928 342
Settore Assistenza Sociale
Unione Terre d'Argine
Territorio di Soliera
tel. fisso 059/568575

CENTRO SOCIALE
“O. PEDERZOLI”
Via Papotti, 18 – Limidi (Mo)

L'ACCESSO
È LIBERO
E GRATUITO

Unione delle Terre d'Argine



gruppo assistenza familiari
ALZHEIMER
associazione di volontariato - 349 5928 342
v.le Peruzzi, 22 41012 - Carpi (mo) -

Vieni
all'Amarcord
al Cafè

EDIZIONE 2018



per regalare a te
ed al tuo familiare
malato di demenza
un momento di benessere!



CHE COS'È L' AMARCÒRD AL CAFÈ?

È un'occasione periodica di incontro per familiari e malati di demenza presso gli ambienti confortevoli del Centro Sociale di Limidi.

Durante questa esperienza di incontro si svolgono diverse attività con l'aiuto e la guida di personale esperto e dei volontari del Gruppo Assistenza Familiari Alzheimer (GAFA) di Carpi.

L'Amarcòrd al Cafè comprende un momento iniziale di accoglienza dove, si consuma la colazione tutti insieme; successivamente il gruppo si divide in due sottogruppi uno per gli anziani ed uno per i familiari.

Alla presenza di professionisti specializzati vengono organizzate attività ricreative, di stimolo per malati di demenza, oltre a momenti di confronto, informazione per familiari e assistenti

LE ATTIVITÀ PER GLI ANZIANI

La Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e i volontari

G.A.F.A. si impegnano a far trascorrere ai malati di demenza momenti di condivisione e benessere!

Organizziamo per questo momenti di:
stimolazione cognitiva
attività motoria
socializzazione
reminescenza
canto e ballo
giochi

e tanto altro che potrai scoprire partecipando

all'Amarcòrd al Cafè

LE ATTIVITA' PER I FAMILIARI

Il gruppo per i familiari, condotto da una psicologa e da una assistente sociale, è finalizzato ad offrire agli stessi uno spazio informativo e di ascolto. Le finalità sono quelle di:

- condividere le difficoltà del familiare, le fatiche quotidiane legate al ruolo di cura e ricevere sostegno emotivo dal gruppo;
- approfondire la conoscenza della malattia;
- apprendere strategie ed indicazioni pratiche per la gestione dei malati riguardo ad alcune domande più frequenti come ad esempio:

Perché vuole tornare a casa quando è già presso la propria abitazione?
Perché si rifiuta di fare le cose che ha sempre fatto come uscire, lavarsi, stare con gli altri?

Quali attività gli posso proporre?
Quando diventa aggressivo, come posso comportarmi?