



COMUNE DI SOLIERA  
PROVINCIA DI MODENA

# MuoviSOLIERA

## LA METROPOLITANA URBANA PEDONALE



**7 APRILE 2018 ORE 10:00**

**SALA CONSILIARE - CASTELLO CAMPORI**

**PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E PRIMA CAMMINATA**

DURANTE LA PRIMA CAMMINATA VERRÀ ILLUSTRATO IL PROGETTO E IL PERCORSO AI CITTADINI.

LA CAMMINATA AVRÀ UNA DURATA DI CIRCA 1 ORA E MEZZA.

SARANNO PRESENTI:

- IL SINDACO ROBERTO SOLOMITA
- L'ASSESSORE ALLO SPORT WAINER PACCHIONI

**SIETE TUTTI INVITATI A PARTECIPARE!**

In collaborazione con  
le associazioni di promozione sociale di Soliera:  
AVIS - ARCI - New Club



**Città Attiva**

	GIORNO	LUN-MER-VEN					
	ORA	6:00	8:30	14:30	19:00	19:00	19:00
	V (km/h)	6	5	5	5,5	6	6,5
M1	CASTELLO	5:01	7:19:12	13:19:12	17:55:38	18:01	18:05:32
M2	GARIBALDI	5:08:09	7:27:47	13:27:47	18:03:26	18:08:09	18:12:08
M3	CENTRO SPORTIVO	5:17:41	7:39:13	13:39:13	18:13:50	18:17:41	18:20:56
M4	VOLTA	5:27:13	7:50:40	13:50:40	18:24:14	18:27:13	18:29:44
M5	NASSIRIYA	5:36:25	8:01:42	14:01:42	18:34:16	18:35:25	18:38:14
M6	PARCO RESISTENZA	5:41:57	8:08:20	14:08:20	18:40:18	18:41:57	18:43:20
M7	FOSCOLO	5:53:15	8:21:54	14:21:54	18:52:38	18:53:15	18:53:46
M1	CASTELLO	6:00	8:30	14:30	19:00	19:00	19:00
M2	GARIBALDI	6:07:09	8:38:35	14:38:35	19:07:48	19:07:09	19:06:36
M3	CENTRO SPORTIVO	6:16:41	8:50:01	14:50:01	19:18:12	19:16:41	19:15:54
M4	VOLTA	6:26:13	9:01:28	15:01:28	19:28:36	19:26:13	19:24:12
M5	NASSIRIYA	6:35:25	9:12:30	15:12:30	19:38:38	19:35:25	19:32:42
M6	PARCO RESISTENZA	6:40:57	9:19:08	15:19:08	19:44:40	19:40:57	19:37:48
M7	FOSCOLO	6:52:15	9:32:42	15:32:42	19:57:00	19:52:15	19:48:14
M1	CASTELLO	6:59	9:40:48	15:40:48	20:04:22	19:59	19:54:28
M2	GARIBALDI	7:06:09	9:49:23	15:49:23	20:12:10	20:05:09	20:01:04
M3	CENTRO SPORTIVO	7:15:41	10:00:49	16:00:49	20:22:34	20:15:41	20:09:52
M4	VOLTA	7:25:13	10:12:16	16:12:16	20:32:58	20:25:13	20:18:40
M5	NASSIRIYA	7:34:25	10:23:18	16:23:18	20:43	20:34:25	20:27:10
M6	PARCO RESISTENZA	7:39:57	10:29:56	16:29:56	20:49:02	20:39:57	20:32:16
M7	FOSCOLO	7:51:15	10:43:30	16:43:30	21:01:22	20:51:15	20:42:42
M1	CASTELLO	7:58	10:51:36	16:51:36	21:08:44	20:58	20:48:55



È il progetto di un nuovo percorso vita nel centro del comune. È una metropolitana urbana pedonale e circolare, di 5,9 km e 7 stazioni, supportata dall'applicazione MetroSOLIERA per giocare sul percorso vita. Organizzare l'attività fisica come un gioco induce gli individui a muoversi.

MuoviSOLIERA è un programma di supporto all'autogestione dell'esercizio fisico, per contrastare l'insorgere o il progredire delle malattie croniche, che avvia le persone a camminare per la salute e a conoscersi, in tutte le ore di tutti i giorni dell'anno.

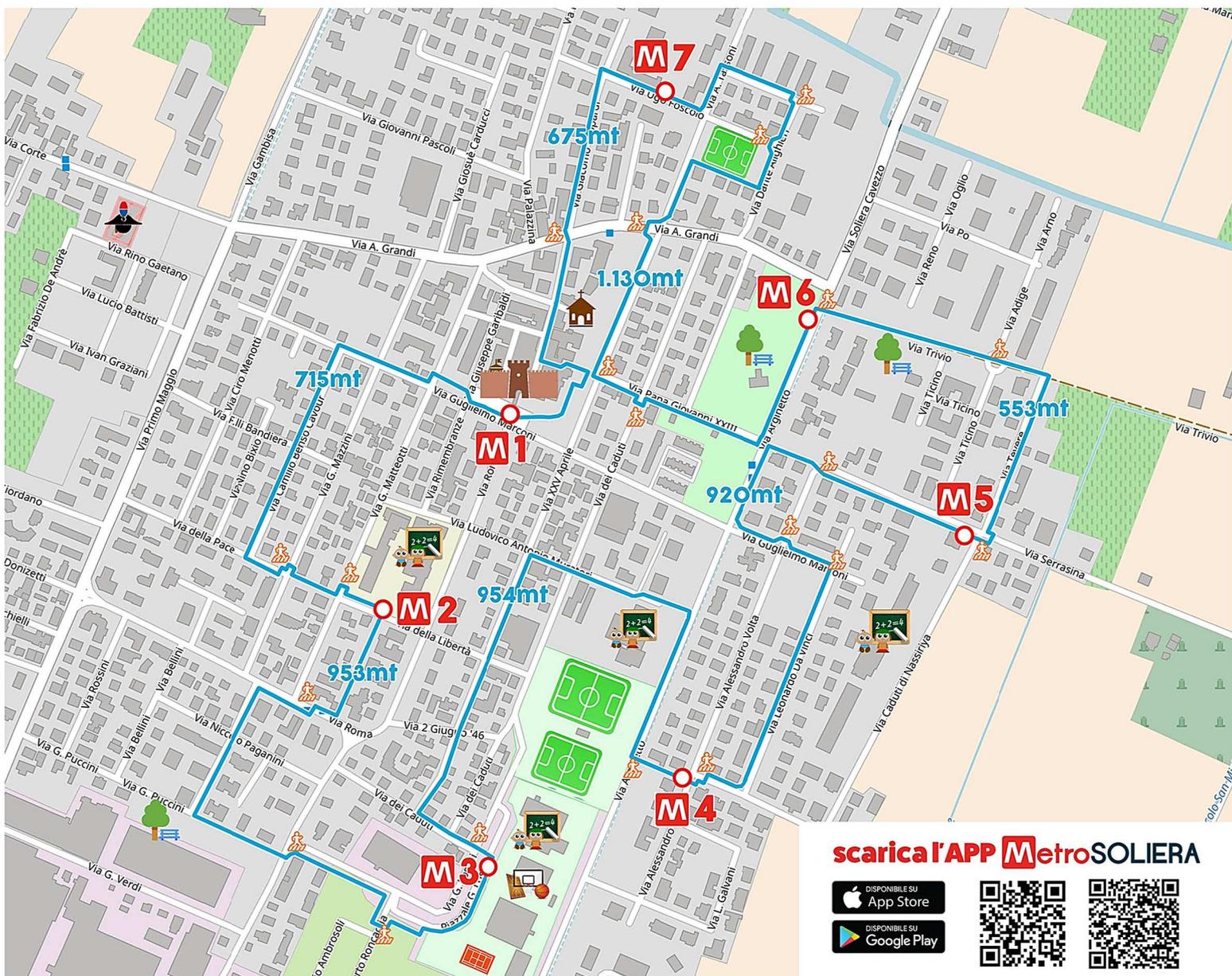
MuoviSOLIERA è in sostanza un percorso pedonale strutturato per offrire ai partecipanti riferimenti standardizzati per autogestire con efficacia l'attività fisica della camminata veloce o della corsa lenta.

Per giocare su MuoviSOLIERA scegli un treno e leggi il giorno e l'ora in cui passa dalla tua stazione, vieni in stazione all'ora esatta, sali sul treno e, se non passa, parti e fai tu il capo treno.

Il capo treno mantiene la velocità costante, passa in orario dalle stazioni e carica chi vuole salire. Scendi dal treno quando vuoi ma fallo in stazione.

Il capo treno non controlla il gruppo e non è responsabile della sicurezza dei passeggeri.

Per essere puntuale usa l'app MetroSOLIERA.



scarica l'APP **M**etro**SOLIERA**

